

«Утверждаю»:

Директор школы:

И.И.Старикова

23.09.18

Режим дня (холодное время года)

Режимные мероприятия	Возрастные группы					
	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-7 лет	4-7 лет	4-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	700-815 (1 час 15 мин)	700-815 (1 час 15 мин)	700-815 (1 час 15 мин)	700-805 (1 час 5 мин)	700-805 (1 час 5 мин)	700-805 (1 час 5 мин)
Утренняя гимнастика	815-820 (5 мин)	815-820 (5 мин)	815-820 (5 мин)	805-815 (10 мин)	805-815 (10 мин)	805-815 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	820-830 (10 мин)	820-830 (10 мин)	820-830 (10 мин)	815-835 (20 мин)	815-835 (20 мин)	815-835 (20 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	830-855 (25 мин)	830-855 (25 мин)	830-855 (25 мин)	835-850 (15 мин)	835-850 (15 мин)	835-850 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	850-908 (10 мин)	850-900 (10 мин)	850-900 (10 мин)	850-900 (10 мин)	850-900 (10 мин)	850-900 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 1	-	900-910	900-915	900-920	900-925	900-930
Самостоятельная деятельность детей	908-948 (32 мин)	910-940 (30 мин)	915-940 (25 мин)	920-940 (20 мин)	925-940 (15 мин)	930-940 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 2	-	940-950 четверг 10. 15-10.25	940-955 четверг 10. 15-10.30	940-1000 четверг 10.30-10. 50	940-1000	940-1010
Самостоятельная деятельность детей	948-955	950-955	-	1000- 1010	1000-1010	-
Второй ЗАВТРАК	955-1005 (10 мин)	955-1005 (10 мин)	955-1005 (10 мин)	1010-1020 (10 мин)	1010-1020 (10 мин)	1010-1020 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	1005-1015 (10 мин)	1005-1015 (10 мин)	1005-1015 (10 мин)	1020-1045	-	-
Организованная образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	- четверг 10.30-10.55	1020-1050 четверг 10.30-11.00
Подготовка к прогулке	1015-1025 (10 мин)	1015-1025 (10 мин)	1015-1025 (10 мин)	1045- 1055 (10 мин)	1045-1055 (10 мин)	1050-1055 (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	1025-1130 (1 ч 05 мин)	1025-1130 (1 ч 05 мин)	1025-1130 (1 ч 05 мин)	1055- 1215 (1ч. 20 мин)	1055-1215 (1ч. 20 мин)	1055-1215 (1ч. 20 мин)

Подготовка к обеду ОБЕД	1130-1200 (30 мин)	1130-1200 (30 мин)	1130-1200 (30 мин)	1210-1230 (20 мин)	1210-1230 (20 мин)	1210-1230 (20 мин)
Подготовка ко сну	1200-1210 (10 мин)	1200-1210 (10 мин)	1200-1210 (10 мин)	1230-1235 (5 мин)	1230-1235 (5 мин)	1230-1235 (5 мин)
СОН	1210-1510 (3ч.00мин.)	1210-1510 (3ч.00мин.)	1210-1510 (3ч.00мин.)	1235-1500 (2ч 25 мин)	1235-1500 (2ч 25 мин)	1235-1500 (2ч 25 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	1510-1520 (10 мин)	1510-1520 (10 мин)	1510-1520 (10 мин)	1500-1515 (15 мин)	1500-1515 (15 мин)	1500-1515 (15 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	1520-1535 (15 мин)	1520-1535 (15 мин)	1520-1535 (15 мин)	1515-1530 (15 мин)	1515-1530 (15 мин)	1515-1530 (15 мин)
Совместная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	-	-	-	1530-1550 (20 мин) не более 2х раз в неделю	1530-1550 (20 мин) не более 2х раз в неделю	1530-1550 (20 мин) не более 2х раз в неделю
Самостоятельная деятельность детей	1535-1550 (15 мин)	1535-1550 (15 мин)	1535-1550 (15 мин)	-	-	-
Подготовка к прогулке	1550-1605 (15 мин)	1550-1605 (15 мин)	1550-1605 (15 мин)	1550-1600 (10 мин)	1550-1600 (10 мин)	1550-1600 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	понедельник вторник 1600-1625	-
ПРОГУЛКА Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	1605-1730 (1ч 25 мин) 45 мин.	1605-1730 (1ч 25 мин) 45 мин.	1605-1730 (1ч 25 мин) 45 мин.	1600-1730 (1ч. 30 мин.) 35 мин.	1600-1730 (1ч. 30 мин.) 35 мин. понедельник вторник 1625-1730	1600-1730 (1ч. 30 мин.) 35 мин.