

«Утверждаю»
Директор МОУ Татищевская ООШ
_____ И.И.Старикова
«___» _____ 2023 года

Ассортиментный перечень блюд
для организации питания
в летнем оздоровительном лагере
с дневным пребыванием детей

Холодные закуски:

Помидоры свежие (порционно)
Огурец свежий (порционно)
Горошек зеленый консервированный
Банан свежий
Яблоко свежее

Первые блюда:

Щи из свежей капусты с мясом со сметаной
Рассольник с мясом, со сметаной
Суп с макаронными изделиями с курицей
Суп овощной с мясом
Суп картофельный с мясом
Суп картофельный с яйцом и мясом
Борщ со свежей капустой со сметаной с мясом
Свекольник со сметаной и мясом

Гарниры:

Капуста тушеная
Греча отварная со сливочным маслом
Картофельное пюре
Рагу овощное
Рис отварной рассыпчатый
Вермишель отварная с маслом сливочным

Вторые блюда:

Котлеты из говядины

Гуляш из говядины

Котлеты из рыбы

Тефтели мясные

«Ежики» мясные с соусом

Шницель мясной

Запеканки:

Омлет натуральный

Сырники из творога со сметанным соусом

Каши :

Каша молочная «Дружба»

Каша геркулесовая со сливочным маслом

Каша пшенная с маслом сливочным

Каша манная жидкая с маслом сливочным

Каша рисовая молочная с маслом сливочным

Каша пшеничная с маслом сливочным

Напитки:

Чай с сахаром

Сок фруктовый

Компот из свежих яблок с витамином «С»

Кофейный напиток

Сок виноградный

Какао с молоком

Кисель из свежих фруктов

Компот из свежих фруктов с витамином «С»

Компот из кураги с витамином «С»

Напиток фруктовый

Соусы:

Соус сметанный

Прочее:

Масло сливочное порционное

Хлеб пшеничный «Йодированный»

Хлеб ржаной «Дарницкий»

Сыр порционный